



قسم علوم الصحة الرياضية

السيرة الذاتية

- | | |
|--|-------------------|
| د / محسن إبراهيم أحمد حسن | الاسم |
| 1962/1/8 م | تاريخ الميلاد |
| متزوج ويعول | الحالة الاجتماعية |
| أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية - جامعة المنيا . | الوظيفة الحالية |
| الموبايل : 01000139010 | |
| ت منزل /02 /24534838 | |
| E MAIL : mibrahim65@yahoo.com | |
| - بكالوريوس التربية الرياضية من كلية التربية الرياضية
- جامعة حلوان بالهرم 1984 م | المؤهلات الدراسية |
| - ماجستير في التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية
جامعة المنيا 1988 م | |
| - دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية من جامعة المنيا
1992 م . | |

التدرج الوظيفي

- معيد بقسم المواد الصحية بكلية التربية الرياضية من
1985/1/17 م
- مدرس مساعد بقسم المواد الصحية من 1988/3/30 م
- مدرس بقسم المواد الصحية من 1992/2/25 م
- أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية 2005/5/30 م
- أستاذ فسيولوجيا الرياضة 2014 م

- العمل بالمملكة العربية السعودية أستاذ مساعد بكلية المعلمين بعرعر من 1994 حتى 2004
- رئيس قسم علوم الصحة الرياضية من عام 2007 حتى 2011

المقررات التي قمت

بتدريسها بالكلية

- التشريح الوظيفي.
- التغذية .
- مادة فسيولوجيا الرياضة .
- تربية القوام .
- التربية الصحية

المقررات التي قمت

بتدريسها في مرحلة

الدراسات العليا

- الاختبارات والمقاييس في المواد الصحية .
- دراسات متقدمة في المواد الصحية
- فسيولوجيا الرياضة .
- المنشطات المحرمة دولياً .
- فسيولوجيا التدريب الرياضي
- القياسات الأنثروبومترية

الأبحاث العلمية المنشورة

للترقية لدرجة أستاذ

مساعد

- تأثير استخدام التدليك والساونا على سرعة استعادة الاستشفاء للاعبين كرة السلة (1993) . بحث مشترك .
- التحصيل الدراسي وعلاقته ببعض المتغيرات الفسيولوجية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية العسكرية (دراسة مقارنة) (1994) بحث مشترك .
- تأثير حمل مقنن على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة القدم ورفع الأثقال (1994) بحث مشترك .
- تأثير تناول مركب غذائي على بعض المتغيرات البيوكيميائية للاعبين اختراق الضاحية بالمملكة العربية السعودية (1999) بحث فردي .
- تأثير حمل مقنن في درجات حرارة مختلفة على بعض

المتغيرات البيوكيميائية للاعبين منتخب مصر للدراجات
(1999) بحث فردي .

- تأثير حمل مباراة الكرة الطائرة على مؤشرات الضغط
والانتباه العقلي والشوارد الحرة وبعض الأملاح لدى
المستويات العليا (2004) بحث مشترك .

الأبحاث العلمية المنشورة
للترقية لدرجة أستاذ

- تأثير زيت جنين القمح على مستوى مضادات الأكسدة
والتعب العضلي لناشئ كرة السلة (2007 - مجلة
أسيوط - فردي)

- أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الحبال
المطاطة على بعض المتغيرات البيوكيميائية
والفسيولوجية والبدنية لناشئ الكرة الطائرة
(مؤتمر الكويت 2008 - مشترك)

- استخدام التنوع الجيني ACE وتركيز أنزيمه
وعلاقتها ببعض القياسات الأنثروبومترية في انتقاء
ناشئ الكرة الطائرة (مؤتمر الكويت 2008 - مشترك)

*-The Effect of Energy Drink on
Performance, Some Biochemical Variables
and Recovery Time,Among University
Students (مؤتمر الهرم - مشترك 2010)*

**-THE EFFECTS OF CONCURRENT TRAINING ON
CARDIOVASCULAR RESPONSE AND STRENGTH
AMONG YOUNG BASKETBALL PLAYERS”**
(فردي 2011 SPORT &SCIENCE)

**-THE EFFECTS OF VISUAL TRAINING ON VISION
FUNCTIONS AND 3-POINT SHOT AMONG YOUNG
BASKETBALL PLAYERS**
(فردي 2011 SPORT &SCIENCE)

- "تأثير برنامج هوائي باستخدام الدراجة الأرجومترية
على بعض المتغيرات البيولوجية لذوي المتلازمة
الاستقلابية (زوجي)

- The Effect of a Sportive Program on some

**components of the red balls of the blood and
the healthy fitness (فردي)
level for smokers and non smokers
- The influence of competitive exercises on
some of electrolytes components and
physiological variables (فردي)**

الخبرات

- المشاركة في الإشراف ومناقشة الرسائل العلمية لطلاب
البحث بمرحلة الماجستير والدكتوراه (ما يربو عن (60)
رسالة ماجستير ودكتوراه م بين منتقش ومشرف) التحكيم
في العديد من المجالات العلمية في مصر .
- التدريس بمرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا .
- المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بالاختبارات التطبيقية
والنظرية بالكلية .
- المشاركة في تنظيم وإدارة المؤتمرات العلمية بالكلية .
- تمثيل الكلية في المؤتمرات العلمية والمهرجانات الرياضية
داخل الجامعة وخارجها .
- المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بلجان النظام والمراقبة
والكنترولات لاختبارات مرحلة البكالوريوس .

**الدورات العلمية الحاصل
عليها**

- دورة (إدارة الوقت والاجتماعات) L4
- دورة (العرض الفعال) C1
- دورة (إدارة الفريق البحثي) R2
- دورة (معايير الجودة في العملية التدريسية) T4
- دورة (تنظيم المؤتمرات العلمية) C3
- دورة (أخلاقيات البحث العلمي) R4
- ورشة عمل القيادة الرياضية من جمعية العلوم الرياضية
بالاشتراك مع ICHPER. SD

الخبرات في مجال

التدريب والإدارة الرياضية

- لاعب كرة سلة بالنادي الأهلي من الناشئين حتى الدرجة الأولى
- مدرب كرة سلة في كل من (المركز الرياضي بالعباسية - جمعية الشبان المسيحية - نادي التوفيقية .
- مدير إداري بمدرسة كرة القدم بنادي الصيد .
- مؤسس ومدير النادي الصحي بجمعية الشبان المسيحية بالقاهرة .

الجمعيات الأهلية

- عضو مؤسس بجمعية الدقهلية الخضراء للإنسان والبيئة بالمنصورة بمحافظة الدقهلية .