



قسم علوم الصحة الرياضية

## السيرة الذاتية

د / محسن إبراهيم أحمد حسن

1962/1/8 م

متزوج ويعول

أستاذ فسيولوجيا الرياضة بقسم علوم الصحة الرياضية - جامعة المنيا .

الموبايل : 01000139010

ت منزل /02 /24534838

E MAIL : mibrahim65@yahoo.com

- بكالوريوس التربية الرياضية من كلية التربية الرياضية - جامعة حلوان بالهرم 1984 م
- ماجستير في التربية الرياضية - كلية التربية الرياضية - جامعة المنيا 1988 م
- دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية من جامعة المنيا 1992 م .

الاسم

تاريخ الميلاد

الحالة الاجتماعية

الوظيفة الحالية

المؤهلات الدراسية

التدرج الوظيفي

- معيد بقسم المواد الصحية بكلية التربية الرياضية من 1985/1/17 م
- مدرس مساعد بقسم المواد الصحية من 1988/3/30 م
- مدرس بقسم المواد الصحية من 1992/2/25 م
- أستاذ مساعد بقسم علوم الصحة الرياضية 2005/5/30 م
- أستاذ فسيولوجيا الرياضة 2014 م

- العمل بالمملكة العربية السعودية أستاذ مساعد بكلية المعلمين بعرعر من 1994 حتى 2004
- رئيس قسم علوم الصحة الرياضية من عام 2007 حتى 2011

#### المقررات التي قمت

#### بتدريسها بالكلية

- التشريح الوظيفي.
- التغذية .
- مادة فسيولوجيا الرياضة .
- تربية القوام .
- التربية الصحية

#### المقررات التي قمت

#### بتدريسها في مرحلة

#### الدراسات العليا

- الاختبارات والمقاييس في المواد الصحية .
- دراسات متقدمة في المواد الصحية
- فسيولوجيا الرياضة .
- المنشطات المحرمة دولياً .
- فسيولوجيا التدريب الرياضي
- القياسات الأنثروبومترية

#### الأبحاث العلمية المنشورة

#### للترقية لدرجة أستاذ

#### مساعد

- تأثير استخدام التدليك والساونا على سرعة استعادة الاستشفاء للاعبين كرة السلة ( 1993 ) . بحث مشترك .
- التحصيل الدراسي وعلاقته ببعض المتغيرات الفسيولوجية لدى تلاميذ المرحلة الثانوية العسكرية ( دراسة مقارنة ) ( 1994 ) بحث مشترك .
- تأثير حمل مقنن على بعض المتغيرات الفسيولوجية للاعبين كرة القدم ورفع الأثقال ( 1994 ) بحث مشترك .
- تأثير تناول مركب غذائي على بعض المتغيرات البيوكيميائية للاعبين اختراق الضاحية بالمملكة العربية السعودية ( 1999 ) بحث فردي .
- تأثير حمل مقنن في درجات حرارة مختلفة على بعض

المتغيرات البيوكيميائية للاعبين منتخب مصر للدراجات  
( 1999 ) بحث فردي .

- تأثير حمل مباراة الكرة الطائرة على مؤشرات الضغط  
والانتباه العقلي والشوارد الحرة وبعض الأملاح لدى  
المستويات العليا ( 2004 ) بحث مشترك .

الأبحاث العلمية المنشورة  
للترقية لدرجة أستاذ

- تأثير زيت جنين القمح على مستوى مضادات الأكسدة  
والتعب العضلي لناشئ كرة السلة (2007 - مجلة  
أسيوط - فردي )

- أثر برنامج تدريبي مقترح باستخدام الحبال  
المطاطة على بعض المتغيرات البيوكيميائية  
والفسيولوجية والبدنية لناشئ الكرة الطائرة  
( مؤتمر الكويت 2008 - مشترك )

- استخدام التنوع الجيني ACE وتركيز أنزيمه  
وعلاقتها ببعض القياسات الأنثروبومترية في انتقاء  
ناشئ الكرة الطائرة ( مؤتمر الكويت 2008 - مشترك )

*-The Effect of Energy Drink on  
Performance, Some Biochemical Variables  
and Recovery Time,Among University  
Students ( مؤتمر الهرم - مشترك 2010 )*

**-THE EFFECTS OF CONCURRENT TRAINING ON  
CARDIOVASCULAR RESPONSE AND STRENGTH  
AMONG YOUNG BASKETBALL PLAYERS”**  
( فردي 2011 SPORT &SCIENCE )

**-THE EFFECTS OF VISUAL TRAINING ON VISION  
FUNCTIONS AND 3-POINT SHOT AMONG YOUNG  
BASKETBALL PLAYERS**  
( فردي 2011 SPORT &SCIENCE )

- "تأثير برنامج هوائي باستخدام الدراجة الأرجومترية  
على بعض المتغيرات البيولوجية لذوي المتلازمة  
الاستقلابية (زوجي )

*- The Effect of a Sportive Program on some*

**components of the red balls of the blood and  
the healthy fitness ( فردي )  
level for smokers and non smokers  
- The influence of competitive exercises on  
some of electrolytes components and  
physiological variables ( فردي )**

**الخبرات**

- المشاركة في الإشراف ومناقشة الرسائل العلمية لطلاب  
البحث بمرحلة الماجستير والدكتوراه ( ما يربو عن ( 60 )  
رسالة ماجستير ودكتوراه م بين منتقش ومشرف ) التحكيم  
في العديد من المجالات العلمية في مصر .
- التدريس بمرحلتى البكالوريوس والدراسات العليا .
- المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بالاختبارات التطبيقية  
والنظرية بالكلية .
- المشاركة في تنظيم وإدارة المؤتمرات العلمية بالكلية .
- تمثيل الكلية في المؤتمرات العلمية والمهرجانات الرياضية  
داخل الجامعة وخارجها .
- المشاركة في جميع الأعمال الخاصة بلجان النظام والمراقبة  
والكنترولات لاختبارات مرحلة البكالوريوس .

**الدورات العلمية الحاصل  
عليها**

- دورة ( إدارة الوقت والاجتماعات ) L4
- دورة ( العرض الفعال ) C1
- دورة ( إدارة الفريق البحثي ) R2
- دورة ( معايير الجودة في العملية التدريسية ) T4
- دورة ( تنظيم المؤتمرات العلمية ) C3
- دورة ( أخلاقيات البحث العلمي ) R4
- ورشة عمل القيادة الرياضية من جمعية العلوم الرياضية  
بالاشتراك مع ICHPER. SD

**الخبرات في مجال**

## التدريب والإدارة الرياضية

- لاعب كرة سلة بالنادي الأهلي من الناشئين حتى الدرجة الأولى
- مدرب كرة سلة في كل من ( المركز الرياضي بالعباسية - جمعية الشبان المسيحية - نادي التوفيقية .
- مدير إداري بمدرسة كرة القدم بنادي الصيد .
- مؤسس ومدير النادي الصحي بجمعية الشبان المسيحية بالقاهرة .

## الجمعيات الأهلية

- عضو مؤسس بجمعية الدقهلية الخضراء للإنسان والبيئة بالمنصورة بمحافظة الدقهلية .